

# Näin minä liikun

Nyt tutkitaan!

Saat käyttöösi viikon ajaksi aktiivisuusrannekkeen. Merkkää taulukkoon joka päivä kuinka monta askelta olet ottanut.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Askeleet							