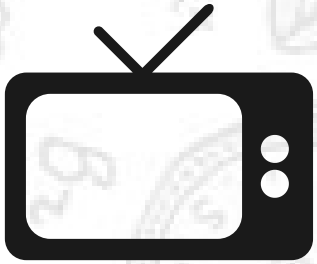
TIEDEPOLKU

Minä ja erilaiset ruudut

Seuraa ruudun ääressä viettämääsi aikaa viikon ajan.
Värtä ruudukosta yksi ruutu jokaista puolta tuntia kohden, jotka olet viettänyt kunakin päivänä television, tietokoneen, tabletin, pelikonsolin, kännykkäpelin tms. ääressä

5 tuntia							
4,5 tuntia							
4 tuntia							
3,5 tuntia							
3 tuntia							
2,5 tuntia							
2 tuntia							
1,5 tuntia							
1 tuntia							
0,5 tuntia							
	maanantai	**tiistai**	**keskiviikko**	**torstai**	**perjantai**	**lauantai**	**sunnuntai**